

Legionella och vattentemperatur

Legionellabakterier kan förekomma i vattenledningssystem. Förekomsten är beroende av vattentemperatur och vissa material i ledningssystemen. Smittrisk förekommer vid inandning av små vattendroppar som innehåller legionellabakterier, exempelvis vid duschning eller bad i bubbelpool.

Bakterierna kan överleva i temperaturintervallet 0-50 grader. Om temperaturen i vattenledningar ligger mellan 20-45 grader och vattenomsättningen är låg är det hög risk att legionellabakterier växer till. För att förhindra att bakterier växer till är det viktigt med drift och underhåll av vattensystem.

De flesta som utsätts för Legionella insjuknar inte och sjukdomen smittar inte mellan människor. Inte heller har smitta via dricksvatten eller badvatten i övrigt kunnat påvisas. Mer information om Legionella finns på Folkhälsomyndighetens hemsida www.folkhalsomyndigheten.se.

Legionella kan orsaka två typer av sjukdomar; legionärssjuka och pontiacfeber.

Legionärssjuka

Legionärssjuka yttrar sig i regel som en lunginflammation. Symptomen uppträder ofta akut 2-10 dagar efter exponering. Symptom kan vara hög feber, frossbrytningar, huvudvärk, muskelsmärter åtföljda av torrhosta och andningssvårigheter. Riskgrupper är äldre personer, personer med nedsatt immunförsvar och rökare.

Pontiacfeber

Pontiacfeber är en lindrigare form som påminner om influensa. Inkubationstiden varierar från några timmar till tre dagar. Sjukdomen varar i regel 2-5 dagar.

