



RIKTLINJE FÖR FRISKVÅRDSBIDRAG

Svenljunga kommun inför från och med 2013-01-01 subventionerad motion och friskvård. Friskvårdsbidraget kan utnyttjas av tillsvidareanställda, visstidsanställda, personer i subventionerad anställning, anhörigvårdare, föräldralediga och sjukskrivna. Subventionen gäller inte för övriga tjänstledigheter eller förtroendevalda. Timanställda gäller en sysselsättningsgrad på minst 40 % de senaste 6 månaderna.

Beloppet är på max 750 kronor per person och år. Det kräver en insats på 50 % av den enskilde. Till exempel ett träningskort för 1500 kronor ger 750 kronor, ett träningskort för 800 kronor ger 400 kronor. Utbetalas löpande. En särskild blankett ifylles av den enskilde och lämnas vidare till sin chef. Chefen godkänner sedan aktiviteten och skickar blanketten till respektive lönekonsult. Originalkvitton medsändes.

Personalförmånen med fria bad på Moga kvarstår däremot försvinner möjligheten att hyra idrottshallar.

Godkända aktiviteter enligt Skatteverket

Gymnastik

Styrketräning

Aerobics

Spinning

Bowling

Racketsporter som bordtennis, tennis, badminton och squash

Lagsporter som volleyboll, fotboll, handboll och bandy

Motionsdans som bugg, zumba, folkdans, squaredans och jazzdans etc.

Thai chi

Qigong

Kostrådgivning

Information om stresshantering

Profylaxkurser för blivande föräldrar

Kurser om rökavvänjning

Kontorsmassage (behandlingar som är avstressande, eller som syftar till att förebygga och motverka ömhet och stelhet i exempelvis axlar, armar, nacke eller rygg som kan uppkomma i samband med ensidigt arbete). Förutom vanlig kroppsmassage kan det till exempel vara rosenterapi, akupressur, kinesologi, zonerapi och floating rest. Gäller även enklare slag av fotvård och fot massage

Träningskort

Icke godkända aktiviteter enligt Skatteverket

Nikotinprodukter

Träning med personlig tränare, PT

Pistolskytte

Agility

Bridge

Körsång (med undantag för körsång på arbetsplatsen)

Golf

Segling

Ridning
Utförsåkning
Fiske
Tränings skor och träningskläder
Medlemskap i klubb och förening

Vid frågor kontakta personalfunktionen eller läs vidare på Skatteverkets hemsida.