



Tema Livsviktigt

Ett sundare liv 55+

Lyssna på läkaren och livsstilsprofessorn Maj-Lis Hellenius föreläsning och träffa organisationer som bidrar till ett sundare liv.

Den 19 mars är det dags för en hel eftermiddag i föreläsningsserien Tema Livsviktigt. Denna gång går allt i hälsans tecken och fokuserar på ett sundare liv för dig som är 55 år och äldre.

Mai-Lis Hellenius är en flitigt anlita föreläsare, har gett ut flertalet böcker och deltagit i tv - senast i Anders Hansens tv-serie om Hjärnan.

Under föreläsningen får du ta del av den sunda livsstilens betydelse för en god hälsa, med fokus på mat och fysisk aktivitet.



Du kan dessutom mingla med Räddningstjänst, SPF, PRO, ACTIC Svenljunga, Studieförbunden, Biblioteket och Sundare liv innan Mai-Lis föreläsning startar.

Vi bjuder på tilltugg. Ingen föranmälan, kostnadsfritt. Varmt välkomna!

torsdag 19 mars på Teaterbiografen
klockan 14.30 - mingel och tilltugg
klockan 17.00 - föreläsning

Tema Livsviktigt är en serie föreläsningar och evenemang som vi arrangerar tillsammans med Tranemo kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och ABF, Svenska kyrkan Kind, Västragötalands region och Närhälsan.

Lediga jobb

Vi har den lilla kommunens fördelar: närheten till varandra, till idéerna och till besluten. Du hittar intressanta och meningsfulla jobb hos oss.



Just nu söker vi bland annat en ekonom/controller, en kommunvägledare med ansvar för fordonssamordning, en

fysioterapeut/sjukgymnast, en hjälpmedelssamordnare och sommarvikarier inom vård och omsorg.

www.svenljunga.se/jobbahososs

Informationskvällar om demens

Har du någon i din närhet som du vet eller misstänker drabbats av en demenssjukdom? Eller är du orolig för att själv drabbas?

Välkommen på informationskväll om demens med vårt demensteam, vår anhörigrådgivare, och Svenska Kyrkan.

En demenssjukdom vänder ofta upp och ned på tillvaron, även för de närmast anhöriga. Sjukdomssymptom kan variera men blir med tiden alltid fler och starkare. Många anhöriga får ta på sig en vårdroll som knappast någon är förberedd på. För många handlar det om prövningar och sorg men också om glädje och gemenskap mitt i sjukdomen.

Under kvällen får du:

- information om demenssjukdomens symptom och förlopp
- konkreta råd kring bemötande, och svåra situationer
- information om olika former av stöd till anhöriga

Anhörigstöd på facebook

Letar du efter ett forum där du som är anhörig kan diskutera och få tips? Välkommen in på vår facebookgrupp.



Informationskvällar om DEMENS

torsdag 13 februari

klockan 17.00-19.00 i Hillared församlingshem

torsdag 27 februari

klockan 17.30-19.30 i Överlida församlingshem

torsdag 12 mars

klockan 17.00-19.00 i Håcksvik församlingshem

tisdag 24 mars

klockan 17.00-19.00 i Svenljunga församlingshem

Vem är du online?

Lyssna på den högaktuella föreläsning om hur vi beter oss på nätet - vem är du online? Skiljer sig den personen från den du är hemma eller när du umgås med bekanta?

Välkommen till en föreläsning med Andreas Jonsen, en av Sveriges främsta föreläsare inom frågor som rör social hållbarhet, attitydförändring och antidiskriminering. Han har föreläst för över 150 000 personer, och nu kommer han till oss!

Under dagen får våra skolelever i mellan- och högstadiet ta del av Andreas budskap - och på kvällen finns det perfekta tillfället för dig som vårdnadshavare att sätta dig in i och prata om vad som sker på nätet.



Onsdag 4 mars, klockan 18.00-19.00
Multihallen, Naturbruksgymnasiet

Ring eller sms:a din anmälan senast 28 februari till 073-640 13 53 eller 073-640 13 87 för att säkra din plats och få kaffe/te och fralla (uppge eventuella allergier).

DIALOGMÖTE

tisdag 10 mars klockan 18.00,
Sexdrega medborgarhus

Landsbygd dialog Träffpunkt

Du som bor, jobbar eller spenderar din fritid i Sexdrega och Roasjö kan nu delta i första omgången av vår nya modell för landsbygd dialog, Träffpunkt. Till och med söndag 1 mars kan svara på enkäten och anmäla dig till första dialogmötet.

Genom att svara på enkäten och anmäla dig till dialogmötet har du möjlighet att påverka och belysa de utmaningar och möjligheter som finns på din ort.

www.svenljunga.se/traffpunkt2020

Vad är Träffpunkt?

Träffpunkt är en modell som genom möten och samarbeten lägger fokus på att utveckla ett särskilt geografiskt område. Det bygger på invånarens engagemang och känsla för sitt närområde. Läs mer om Träffpunkt på vår webbplats.

det godaste livet...

