

Nästa kurstillfälle

Nästa kurs startar med en introduktionsträff torsdagen den 25 februari 2010, kl 17.30.

Vi träffas därefter varje torsdagskväll under nio veckor mellan kl 17:30-19:30 i Gula Villan mitt emot Mogaskolan.

(Är det många föräldrar från en annan ort kan kursen eventuellt förläggas där istället).

Välkommen till COPE föräldrakurs.



Anmälan

Anmälan kan du göra på telefon eller e-post. Ange namn, bostadsort, telefonnummer och om du önskar barnpassning.

Therese Cumming, 0325-182 28
therese.cumming@svenljunga.se

Åsa Eriksson, 0325-182 11
asa.eriksson@svenljunga.se

Ring gärna om du har några frågor eller läs mer om COPE på vår hemsida.

www.svenljunga.se

Svenljunga kommun
COPE föräldrakurs
512 80 Svenljunga
0325-180 00 vx

Utveckla ditt föräldraskap



*COPE föräldrautbildning
- en mötesplats för dig med barn i åldrarna 3 till 12 år.*



SVENLJUNGA
KOMMUN

Utveckla ditt föräldraskap

COPE föräldrautbildning

Alla barn är olika. Alla föräldrar kan ibland behöva stöd i sitt föräldraskap. Som förälder kan man hamna i konflikter och negativa mönster med sitt barn som kan vara svårt att bryta. Kanske handlar det om att hitta nya sätt att möta barnet på.

COPE är ett föräldrautbildningsprogram som vänder sig till dig som har barn mellan 3 och 12 år.



Upplägg

Utgångspunkten är diskussioner utifrån korta filmavsnitt med svårigheter man kan stöta på.

- en kväll i veckan, två timmar per gång, under tio veckor med utbildade gruppledare
- du är välkommen både ensam och som par
- kostnadsfri utbildning
- vi bjuder på kaffe och fralla
- barnpassning ordnas vid behov

Vad tycker föräldrar?

Några kommentarer från föräldrar som varit kursdeltagare på olika håll i Sverige.

"Det är lärorikt att träffa andra föräldrar och att byta erfarenheter"

"Vi är en gladare familj och jag har fått bättre kontakt med min minsta"

"Har blivit mindre tjugig och försöker se positiva saker istället för sådant som är dåligt"



COPE vill...

- Stärka föräldrars självförtroende och utveckla föräldrarollen - jag är en tillräckligt bra förälder!
- Ge föräldrarna praktiska och konkreta redskap och strategier i sitt föräldraskap - hur gör jag?
- Ge föräldrar möjligheter att utbyta tankar, erfarenheter och knyta nya kontakter med andra föräldrar
- Lära sig att se och förstärka positiva beteenden hos sina barn och förebygga negativa

