



SVENLJUNGA
KOMMUN

Öppna grinden

sök kunskap,
gemenskap
och värme

Anhörigstödet

Program för våren 2017

öppet hus - Svenljunga bibliotek

Under fem tisdagar mellan 17.00-19.00 har du möjlighet att träffa Svenljungas anhörigrådgivare och föreläsare. Du kommer få information och tillfälle att ställa frågor.

- | | |
|-------------|---|
| Tisdag 21/2 | Trygghetsgruppen kommer och informerar om deras arbete med personer med demenssjukdom. |
| Tisdag 21/3 | Ingrid Eriksson har arbetat många år med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Hon kommer och delar med sig av sina kunskaper och erfarenheter. |
| Tisdag 18/4 | Svenljungas Psykosociala team och fältassisterna berättar om deras arbete med ungdomar. |
| Tisdag 16/5 | Arbetsmarknadsenheten informerar om deras arbete hur de stöttar till sysselsättning. |
| Tisdag 27/6 | Apoteket informerar om varför läkemedel byts ut. |

nytt för i år

anhörigcafé - Svenljunga församlingshem

Varmt välkomna alla som stöttar och hjälper andra. Du kan komma själv eller tillsammans med din närstående.

Har du svårt att komma ifrån? Kontakta oss innan så hjälper vi dig att få egen tid.

Vi träffas på onsdagar

8 februari	14.00-16.00		22 februari	10.00-12.00	Boktips
8 mars	14.00-16.00		22 mars	10.00-12.00	
5 april	14.00-16.00	Må bra tema	19 april	10.00-12.00	
3 maj	14.00-16.00		17 maj	10.00-12.00	Anhörigvård
31 maj	14.00-16.00		14 juni	10.00-12.00	

Vi bjuder på kaffe med dopp men framför allt, en trevlig stund.



föräldragrupp - Svenljunga församlingshem

Är du förälder till ett barn med funktionsnedsättning, oavsett ålder och diagnos?
Då är du välkommen till vår anhöriggrupp som är ett samarbete mellan Svenljungabygdens församling, Svenljunga- och Tranemo kommun. Vi bjuder på fika.

Vi träffas på följande **tisdagar** mellan 18.30-20.00

31 januari • 28 februari • 28 mars • 25 april • 30 maj, grillkväll för hela familjen

Information och inbjudan till grillkväll kommer senare under våren.

anhöriggrupp bipolärsjukdom

Livet som anhörig till någon med bipolärsjukdom kan vara svårt och krävande. Det är inte lätt att se sin kära förändras från en skepnad till en annan; från sitt vanliga jag till negativ, ältande och kanske anklagande; eller till uppvarvad, intensiv, överaktiv och kanske insiktslös. Många anhöriga vittnar om svårigheter att veta hur de ska agera under dessa perioder. På så vis kan livet som anhörig ibland upplevas som en balansgång på skör lina.

Välkommen till en anhöriggrupp där vi kan träffas och dela våra erfarenheter av att vara anhörig till någon med bipolärsjukdom. Gruppen träffas en gång i månaden på kvällstid och det är anhörigstödet i Svenljunga- och Tranemo kommun som håller i gruppen.

Vad Anhöriggrupp Bipolärsjukdom

När Uppstart i mars 2017

*anmälan senast
28 februari*

en bra plats - www.enbraplats.se

Anhörigstöd 24 timmar om dygnet

Ett internetbaserat anhörigstöd som är öppet dygnet runt. Här har du möjlighet att anonymt få kontakt med andra anhöriga runtom i Sverige. Ett slutet system där endast anhöriga har tillträde.

För att få tillgång till sidan gå in på **www.enbraplats.se** eller kontakta Ida eller Lena, anhörigstödet.



drop in spa

Du som är anhörig och har kontakt med anhörigstödet får använda dig av Klockargårdens fina spa-avdelning. Där kan du ta ett bad i deras bubbelbadkar eller få naglarna målade. Även enkel massage/taktil finns att boka till ett rimligt pris.

Kontakta oss för tidsbokning.



vi erbjuder

5 råd- och stödsamtal

I kommun finns ett psykosocialt team som erbjuder fem stycken råd- och stödsamtal. För dessa samtal sker ingen journalföring eller registrering i socialregistret.

Kontakta Peter Hansson 0325-181 71.

Utveckla ditt föräldraskap genom COPE föräldrautbildning

Alla barn är olika. Alla föräldrar kan ibland behöva stöd i sitt föräldraskap. Som förälder kan man hamna i konflikter och negativa mönster med sitt barn som kan vara svåra att bryta. Kanske handlar det om nya sätt att möta barnet på.

Utbildningen vänder sig till dig som förälder med barn mellan 3-12 år.

Kontakta Malin Karlberg 0325-184 13.

tips till dig

Sveriges största anhörigkonferens

9-10 maj, Sparbankshallen, Varberg.

Glöm **inte** att anmäla dig!



Nordens största mötesplats för hjälpmedel och tillgänglighet

Välkommen till Leva & Fungera 4-6 april, Svenska Mässan, Göteborg.

Hit kommer över 14 000 besökare, från brukare till politiker, för att hitta nya lösningar och hänga med i vad som händer.

är du intresserad ...

av att vara med i en anhöriggrupp med särskild inriktning?

Förslag på grupper

- Mindfulness/stresshantering
- Demens med inriktning mot make/maka
- Demens med inriktning mot barn som ger stöd till förälder
- Unga personer med demens
- Stroke
- Psykisk ohälsa
- Cancer
- MS
- Parkinson
- Spelmissbruk
- Efterlevandegrupp, när en närstående avlidit
- Självskadebeteende

Kontakta anhörigstödet för mer information.

anhörigstödet nära dig

Vi kommer att finnas ute på orterna runt om i kommunen för att göra det lättare att ta kontakt med anhörigstödet. Vi kommer gärna på besök.

kontakt

För mer information och upplysningar kontakta

Anhörigrådgivare

Ida Henning, 0325-184 52
ida.henning@svenljunga.se

Anhörigrådgivare

Lena Blomqvist, 0325-184 27
lena.blomqvist@svenljunga.se

eller gå in på kommunens hemsida, www.svenljunga.se/omsorgochhjalp/anhorigstodet

Besöksadress

Du hittar oss på 4:e våning Klockaregården.

Svenljunga kommun, Socialförvaltningen, 512 80 Svenljunga
Telefon 0325-180 00 • socialforvaltningen@svenljunga.se

