

ny energi? AKTIV vardag!

• Vi erbjuder kostnadsfria aktiviteter och personlig coaching •

Är du sjukskriven eller arbetsökande

Vi informerar om AKTIV vardag och Ung KRAFT

ÖPPET HUS

Svenljunga bibliotek

torsdag 10 sept, kl 14-16

AKTIV Vardag är en verksamhet som erbjuder kostnadsfria aktiviteter som går i hälsans tecken för dig mellan 18-64 år.
Hälsoutvecklare Lena Ahlqvist
0325-185 49

Ung KRAFT erbjuder kostnadsfri personlig coaching för dig mellan 18-30 år.
Arbetsmarknadscoach
Tina & Caroline, 0325-181 70



Välkomna!

